

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 29.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		чай с сахаром	200		8457	2		15
	хлеб		хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	яблоко	150		44	0,330	0,440	9,460
	1 блюдо		Салат из свеклы с маслом	80					
	2 блюдо	291	Телятина с гречей	150/50		400	14,000	19,520	48,00
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с сахаром мимон.	200/15/1		57	0,200	0,100	13,900
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	1,180	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельно-бобовый	250		180	5	5	23
	2 блюдо	406	Плов	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова